

10 JANV.  
9H-19H

# PLANNING

JOURNÉE PORTES OUVERTES

	HYROX	STUDIO MAT	BIKING	REFORMER
9H00		YOGA FLOW (CÉLINE)		REFORMER (BASTIEN)
9H45		PILATES (BASTIEN)		
10H30	HYROX (BAPTISTE)			
11H15				REFORMER (BASTIEN)
12H00	HYROX (BAPTISTE)			
12H45		PILATES (BASTIEN)		REFORMER (BASTIEN)
13H30			BIKE RPM (BASTIEN)	
14H30	HYROX (BAPTISTE)	YOGA WARRIOR (MATHILDE)		
15H15		YOGA WARRIOR (MATHILDE)	BIKE FLOW (ROMAIN)	
16H00	HYROX (ROMAIN)			REFORMER (BASTIEN)
16H45				
17H30	HYROX (ROMAIN)	YOGA DOUX (CÉLINE)		REFORMER (BASTIEN)
18H15			BIKE FLOW (ROMAIN)	
19H00	Temps de découverte, d'échange, présentation des coachs et abonnements			